

# FORMATIONS POUR LES PROFESSIONNELS DE LA PETITE ENFANCE

## LES MOTS QUI FONT GRANDIR les enfants, les adultes et la relation

La communication bienveillante et les  
neurosciences au service de la petite enfance



ComMaPo

ComMaPo – Julie Dupas – 12 Mourières 36140 Crevant

02 54 62 01 74 – [contact@commapo.fr](mailto:contact@commapo.fr)

SIRET n°807 575 824 000 14 - Organisme de formation n° 24 36 00883 36

# PROGRAMME « les mots qui font grandir » en structures Petite Enfance

## Objectifs de la formation

### Objectifs pédagogiques

Comprendre comment la communication peut faciliter ou aggraver les interactions entre adultes et enfants.

Aboutir à un meilleur respect de l'enfant et un développement plus harmonieux de son autonomie

### Compétences visées

- Aborder son rôle de professionnels avec confiance et compétence
- Appréhender l'enfant autrement. Accéder aux dernières découvertes et théories sur le développement du jeune enfant
- Définir et mettre en place, avec bienveillance, un cadre qui encourage l'enfant à se sentir responsable
- L'accompagner dans ses moments difficiles (colère, frustration, opposition) et favoriser son apprentissage émotionnel
- Tisser avec lui une relation basée sur la confiance et le respect mutuel

## Méthode pédagogique

Pour chaque thème, les participants vont :

- **Prendre conscience** des spécificités de la petite enfance, de l'impact de leur attitude sur le développement du jeune enfant. Comprendre pourquoi les demandes restent sans réponses et comment apparaissent les multiples conflits quotidiens si épuisants.
- **Découvrir** de nouveaux outils relationnels, souvent efficaces, toujours respectueux et sans conséquences négatives.
- **S'entraîner** à les utiliser grâce à des exercices et des mises en situation
- **Accéder** de façon ludique à de nombreuses informations sur le développement du jeune enfant



ComMaPo – Julie Dupas – 12 Mourières 36140 Crevant

02 54 62 01 74 – [contact@commapo.fr](mailto:contact@commapo.fr)

SIRET n°807 575 824 000 14 - Organisme de formation n° 24 36 00883 36

# PROGRAMME « les mots qui font grandir » en structures Petite Enfance

## Module 1 : Comprendre et apprivoiser les émotions

### Contenu du programme

- Accompagner le jeune enfant dans son développement émotionnel et affectif
- Aider l'enfant à mieux comprendre ses émotions
- Acquérir des clés pratiques afin de mieux réagir face aux émotions et sentiments des enfants (peur, colère, tristesse, excitation, etc.)
- Aborder de situations difficiles de manière plus sereine (repas, séparation)
- Connaître le fonctionnement et le développement du cerveau de l'enfant

*Apports théoriques* : le développement neurologique du jeune enfant, le développement des compétences émotionnels, le dégoût, la colère, l'agressivité

## Module 2 : Poser un cadre solide et sécurisant

### Contenu du programme

- Accompagner l'enfant dans son apprentissage des règles et de la vie sociale
- Acquérir des clés pratiques afin d'aider l'enfant à grandir dans un cadre bienveillant et sécurisant
- Trouver une alternative aux punitions ou comment aider l'enfant à développer son sens des responsabilités
- Acquérir de nouveaux outils de communications

*Apports théoriques* : la notion d'autorité bienveillante, trois niveaux de discipline, les notions de cohérence, de constance et de prévisibilité, l'autorité, les notions de punitions, de conséquences éducatives



ComMaPo – Julie Dupas – 12 Mourières 36140 Crevant

02 54 62 01 74 – [contact@commapo.fr](mailto:contact@commapo.fr)

SIRET n°807 575 824 000 14 - Organisme de formation n° 24 36 00883 36

# PROGRAMME « les mots qui font grandir » en structures Petite Enfance

## Module 3 : Les trois piliers de l'estime de soi

### Contenu du programme

- Accompagner l'enfant dans le développement de son autonomie
- Favoriser la construction de l'estime de soi de l'enfant
- Soutenir le petit enfant dans le développement d'une identité positive
- Mettre en place de nouveaux automatismes
- Changer de regard sur l'enfant et ses comportements
- Acquérir de nouveaux outils de communications

*Apports théoriques* : l'estime de soi, le développement moteur et neurologique, les apports des sciences cognitives, le compliment descriptif, la notion de rôles, d'étiquettes et comparaisons, la critique descriptive, l'acceptation inconditionnelle

## Module 4 : L'importance du trio parents-enfants-professionnels

### Contenu du programme

- Instaurer une communication bienveillante avec les parents pour le bien être de l'enfant
- Aborder les échanges de fin de journée de manière plus sereine
- Acquérir des clés pour mieux vivre les situations conflictuelles
- Savoir formuler un message positif

*Apports théoriques* : la communication verbales, para-verbale et non verbale, les pensées automatiques irréalistes, la communication bienveillante, l'importance de la communication dans les développement de l'enfant



ComMaPo – Julie Dupas – 12 Mourières 36140 Crevant

02 54 62 01 74 – [contact@commapo.fr](mailto:contact@commapo.fr)

SIRET n°807 575 824 000 14 - Organisme de formation n° 24 36 00883 36

# PROGRAMME « les mots qui font grandir » en structures Petite Enfance

## Informations complémentaires

**Formatrice** Julie Dupas

### Public concerné

- Professionnels de structures de la petite enfance (crèches, RAM, CLSH, assistants familiaux)
- Professionnels scolaires
- Professionnels du secteur médico-social et psychologique
- Professionnels du secteur sanitaire

### Pré-requis

- Exercer une fonction professionnelle d'encadrements d'enfants
- Avoir des attentes claires et cohérentes par rapport aux objectifs de la formation

**Durée** Chaque module est conçu pour être suivi de façon indépendante des autres modules, sous la forme idéale d'une journée de formation de 7 heures (possibilité de 2 demi journée ou de 3 soirées)

**Nombre de participants** de 4 à 10 stagiaires ( plus sur demande )

**Évaluation** - En cours de formation : à l'issue de chaque séquence un tour de table est effectué auprès des stagiaires pour le suivi de l'acquisition des compétences

- A l'issue de la formation : évaluation par le biais d'un questionnaire de satisfaction et d'auto-évaluation des acquis
- 90 jours après la formation : suivi d'une ou deux soirées sur souhait de la structure OU un questionnaire est envoyé aux stagiaires ainsi qu'à la structures sur les acquis en situation de travail.

**Coût** Chaque journée de formation de 7h = 1000€ HT ( exonéré de TVA) livrets pédagogiques inclus pour 10 stagiaires. Prévoir en suppléments les frais de déplacement. Possibilité de prise en charge financière



ComMaPo – Julie Dupas – 12 Mourières 36140 Crevant

02 54 62 01 74 – [contact@commapo.fr](mailto:contact@commapo.fr)

SIRET n°807 575 824 000 14 - Organisme de formation n° 24 36 00883 36